# DÉLÉGATION DE LA SARTHE

https://sarthe.secours-catholique.org

## ATELIER LA JOIE DE VIVRE

32 rue de la mission
72000 LE MANS
France

Téléphone : 02 43 16 05 50

Atelier convivial autour du fil : tricot, couture, crochet, ...

Confections de couvertures pour les malades de Lourdes

Participation à des opérations ponctuelles

Marché de noël à la délégation courant décembre

Le jeudi de 14h à 17h (sans inscription)

---

## ATELIER LANGUE FRANÇAISE (A.L.F)

Salles paroissiales Eglise St Paul de Bellevue (rue du Luxembourg)
72000 le mans
France

Téléphone : 06 88 82 27 01

**Email : fle.720lemans@secours-catholique.org**

Cours de français individuels et collectifs

Niveau primo arrivants, A1,A2,B1,B2

Accompagnement au passage des examens de niveau

**Informations complémentaires-Horaires**

Ateliers dans 3 lieux différents :

- Salles paroissiales Eglise St Paul de Bellevue (rue du Luxembourg)
- Siège de la délégation (32 rue de la Mission)
- Antenne des Sablons (10 rue de Turquie).

Sur inscription le jeudi de 9h30 à 11h30 (tous les 15 jours) - rue du Luxembourg (quartier Bellevue)

---

## CERCLE D’ACCOMPAGNEMENT À LA RECHERCHE D’EMPLOI (C.A.R.E)

32 rue de la mission
72000 LE MANS
France

Téléphone : 06 89 18 90 83

**Email : emploi.720@secours-catholique.org**

Accompagnement individuel à la définition du projet professionnel

Recherche d’emploi

Rédaction, mise à jour de CV et lettre de motivation

Utilisation du numérique dans la recherche d’emploi

Accompagnement collectif

Ateliers de vocabulaire professionnel

Ateliers informatique

Permanences sur rendez-vous le mercredi de 14h à 17h et le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

---

## DÉLÉGATION DE LA SARTHE

32 rue de la Mission
72058 LE MANS
France

Téléphone : 02 43 16 05 50

**Email : sarthe@secours-catholique.org**

---

## EPICERIE SOCIALE ALLONNES "MON PETIT MARCHÉ"PUB

10 Place de la Mairie
72700 ALLONNES
France

Téléphone : 0243805377

Épicerie sociale (sur demande)

Colis alimentaires (courriers assistantes sociales)

Boutique (vêtements, linge de maison, puériculture et accessoires)

Epicerie : mercredi de 14h à 17h30

Boutique : vendredi (une semaine sur deux) de 14h à 17h30

---

## ÉQUIPE BEAUMONT-SUR-SARTHE

12 place de la libération,
72170  Beaumont-sur-Sarthe
France

Vestiaire le mardi matin, le mercredi après-midi et le samedi matin

Accueil le mercredi après-midi

Visites à domicile

---

## ÉQUIPE DE LA SUZE-SUR-SARTHE

place de la mairie
72210 LA SUZE
France

Accueil, écoute et aides diverses auprès des familles

Brocantes

Atelier couture

Visites à domicile

Sorties familiales

---

## ÉQUIPE DE SILLÉ-LE-GUILLAUME

9 bis rue du ruban,
72140 Sillé-le-Guillaume
France

Vestiaire le mercredi après-midi (15h-17h30)
Dépôt de vêtements le jeudi (15h-17h)

Accueil café et espace convivialité le mercredi après-midi

Ecoute, accompagnement (démarches administratives…), suivi

Sorties familiales

---

## ÉQUIPE DE BONNÉTABLE

13 rue Saint-Nicolas,
72110 Bonnétable
France

Téléphone : 02 43 23 05 90 - 06 31 01 40 75

Vestiaire le mercredi après-midi et le vendredi matin

Accueil le mercredi après-midi

Bric-à-brac, brocantes

Sorties familiales

---

## ÉQUIPE DE CHÂTEAU-DU-LOIR

28 rue Henri Dunant,
72500 Château-du-Loir
France

Téléphone : 06 43 79 81 76

**Email : secathocdl@gmail.com**

Accueil, écoute, accompagnement et aide alimentaire le mercredi matin

Banque alimentaire

Atelier de couture

Cours de français

Sorties familiales

---

## ÉQUIPE DE CONNERRÉ

117 rue Pasteur,
72160 Connerré
France

Téléphone : 0633263119

Accueil le mercredi après-midi

Atelier convivial le vendredi après-midi (1er et 3ème de chaque mois)

Sorties familiales

---

## ÉQUIPE DE FRESNAY-SUR-SARTHE

3 bis rue Saint-Sauveur,
72130 Fresnay-sur-Sarthe
France

Téléphone : 06 60 49 52 75

Vestiaire et bric-à-brac le mercredi après-midi et le samedi

Accueil et espace café le mercredi après-midi

Sorties familiales

---

## ÉQUIPE DE LA FERTÉ-BERNARD

3 bis rue d’Orléans
72400 La Ferté-Bernard
France

Téléphone : 02 43 71 99 06

Accueil et aide alimentaire mardi après-midi et vendredi après-midi

Aide aux devoirs le mercredi après-midi
Apprentissage du français le mardi et le vendredi

Atelier convivial le jeudi après-midi
Après-midi de jeux pour les enfants

Sorties familiales, Noël des familles, braderies

---

## ÉQUIPE DE LA FLÈCHE

83 rue Sainte-Colombe
72200 La Flèche
France

Téléphone : 02 43 45 76 00

**Email : secathlafleche@gmail.com**

Vestiaire le lundi après-midi et le vendredi après-midi

Accueil le lundi après-midi et le vendredi après-midi

Distribution alimentaire le 1er mardi du mois

Visites à domicile

---

## ÉQUIPE DE SABLÉ-SUR-SARTHE

21 rue de Sarthe,
72300 Sablé-sur-Sarthe
France

Téléphone : 02 43 92 74 37

**Email : secathsable@gmail.com**

Vestiaire le mercredi après-midi

Accueil, écoute le mercredi après-midi

Visites à domicile

---

## ÉQUIPE DE SAINT-CALAIS

20 avenue du Docteur Leroy,
72120 Saint-Calais
France

Téléphone : 06 79 21 02 80

L'équipe de Saint Calais propose plusieurs actions :

- La boutique solidaire le jeudi après-midi et un samedi sur deux.
- L'accompagnement social aide sur rendez-vous les personnes en leur apportant un soutien moral, administratif ou financier.
- Aide alimentaire le jeudi après-midi.

---

## ÉQUIPE DU BÉLINOIS

rue de l'église
72230 Mulsanne
France

L'équipe du Belinois propose plusieurs actions :

L'accompagnement social aide sur rendez-vous et à domicile les personnes en leur apportant un soutien moral, administratif ou financier.
La convivialité propose de partager des temps de rencontre et d'échanges de savoirs autour d'activités diverses le 1er lundi de chaque mois.

---

## EQUIPE ECOUTE LE MANS (E.2.L.M)

32 rue de la mission
72000 LE MANS
France

Téléphone : 02 43 16 05 50

**Email : alm.720@secours-catholique.org**

Ecoute, accompagnement social global

Orientation

Partenariats divers (alimentaire, santé, mobilité,...)

Sur rendez-vous le lundi, mardi et jeudi de 14h à 16h15

---

## ESPACE AMÉLIA COULAINES

Place de l'Europe
72190 COULAINES
France

Ouvert à tous depuis décembre 2016 cet espace de jardinage collectif est avant tout un lieu d'apprentissage, d'échange, de connaissance, de convivialité.
Tout s'effectue en collectif dans des bacs où sont plantés fleurs, fruits et plantes aromatiques.
Les jardiniers / habitants se rencontrent pour réfléchir aux plantations et animations de partage.

Sans réservation, prêt d'outillage sur place.

---

## ESPACE RENCONTRE

32 rue de la mission
72000 LE MANS
France

Téléphone : 02 43 16 05 57

Accueil petits déjeuners

Appel du 115

Aide aux démarches

Ecoute et convivialité (petits déjeuners festifs, jeu de cartes, ...)

Du lundi au vendredi de 9h à 12h (sans inscription)

---

## MAISON DES FAMILLES

14 RUE MANGEARD
72000 LE MANS
France

Téléphone : 02 43 16 05 50

**Email : maisondesfamilles.sarthe@secours-catholique.org**

potager partagé, plantations, semis, fruits légumes aromatiques
ouvert à tous

Permanence le samedi après-midi
Soutien scolaire à venir

---

## PETITS DÉJEUNER EPINE

Maison de quartier Pierre Perret
72190 COULAINES
France

Petits déjeuners à destination des habitants du quartier.
Ecoute, partage d’informations, constructions de projets.
Partage, moments conviviaux, liens entre les voisins….

---